



Boletín de la Asociación de Psicoterapia Operativa Psicoanalítica (APOP)

Número 4, Septiembre 2006

Junta Directiva

Presidenta: Diana Sastre
Vicepresidenta: Alicia Tamayo
Secretario: Alberto Taborda
Vicesecretaria: Mar Llano
Tesorera: Paloma González
Vocales: Belén Arambillet
Diana Goldzac
María José Nieto
Suplentes: Esther García de Bustamante

Sumario

- I. Unas palabras
- II. Información de las Jornadas
- III. Asamblea
- IV. Actividades de los miembros de APOP
- V. FEAP
- VI. Notas de Secretaría y Tesorería
- VII. Nuestros estatutos: recordatorio
- VIII. Actualidades en el ámbito grupal
- IX. Futuro
- X. Lista de Miembros de APOP

Dirección: Álvarez Gato, 9 - 1º B
28012 - Madrid
E MAIL apopsic@terra.es
Redacción: Junta Directiva

I.-UNAS PALABRAS

Nos remitimos al Boletín nº 1 para recordar que este Boletín, como espacio grupal, nació con la tarea de permitir seguir en el camino del crecimiento, profundizando e intercambiando todo lo posible entre nosotros.

Seguimos reflexionando sobre las últimas ponencias que los miembros de APOP aportaron y deseamos plantear nuevas ponencias y concretar proyectos. Por lo que seguimos esperando vuestras ideas, vuestras noticias de actividades relacionadas con nuestra Asociación, y vuestros aportes.

Agradecemos a Alicia Tamayo su aceptación del nuevo cargo como 2ª delegada de APOP en FEAP, que se ha planteado debido al número de miembros alcanzado en la actualidad; por otra parte, nos da la posibilidad de enriquecernos y la apertura a nuevas ideas.

II.-INFORMACIÓN DE LAS JORNADAS

En la XIII Jornada del 25 de Marzo de 2006, con el título de **Psicología Social** se presentaron las ponencias:

- **Psicología en lo social: crisis y encuadre**. Belén Arambilet y Esther G. de Bustamante

Se presenta un caso clínico con una clara resonancia grupal, pues fue objeto de supervisión en distintos momentos, en un espacio de supervisión grupal coordinado por el Dr. Armando Bauleo, Diana Sastre y Alicia Monserrat.

En el tiempo coincidía la relectura del artículo de Bleger “Psicoanálisis del encuadre psicoanalítico”. En este artículo, el autor distingue, dentro de la situación psicoanalítica entre “proceso”, que es aquello que estudiamos, analizamos e interpretamos (las variables), y el “encuadre” o “no proceso”, que son las constantes, dentro de cuyo marco se da el proceso. Afirmando Bleger que “un proceso sólo puede ser estudiado cuando se mantienen las mismas constantes”.

En el caso que nos ocupa, una adolescente de origen extranjero, acude a un centro de servicios sociales, perteneciente a la red de protección, con un pedido: informarse de los pasos que ha de seguir para lograr la emancipación legal y poner fin a la convivencia con su tía, con la que se encuentra en situación de Acogimiento Familiar.

Se establece, inicialmente un encuadre de trabajo, para poder pensar en las cuestiones que pueden estar en juego, e intentar parar y reflexionar, frente a un fuerte empuje a la actuación.

Intentamos acompañar a esta joven, a lo largo del proceso con continuos y bruscos giros, actuaciones, cortes, búsquedas.

Intuimos que algo muy potente está en juego, que algo del grupo familiar se repite en este movimiento de aparente ruptura.

Surgen múltiples interrogantes, entre otros, si de alguna forma se busca que la institución actúe como mediador entre la estructura individual y la social.

Se presenta un caso clínico tanto en el grupo de supervisión como en las propias Jornadas para poder hacerse estas preguntas en grupo.

- **Encuadres optimizados**. Margarita Lorea

En esta comunicación, Margarita Lorea hace una reflexión sobre las transformaciones sociales y como esto incide en nuestras prácticas profesionales.

Problemáticas como la masificación de usuarios de las instituciones, atravesadas por la presión del capital, la preocupación y la exigencia de optimizar los tiempos de atención, la competencia con ofertas que se presentan como breves, óptimas, eficaces, en consonancia con estos tiempos siempre veloces.

Lo cultural, que retorna como narrativa en las instituciones, con los nuevos desafíos que plantean las migraciones. La precariedad laboral, con técnicos que rotan por las instituciones sin tiempo a hacerse cargo de la complejidad. Las dificultades aumentan por

la ausencia de espacios para confrontar la información sobre lo propio y sobre lo que nos demandan.

Se hace difícil proponer trabajar en espacios que permitan justamente poner en palabras, las emociones, los conflictos, los conceptos con los que se afronta la tarea asignada. Y la incertidumbre y el malestar por la tarea y su desempeño devienen padecimientos individuales.

Esta lógica optimizante no atraviesa únicamente las instituciones en su atención de lo bio-psicosocial. Al ser demandados en la consulta privada también está presente. Los tiempos breves, indoloros y eficaces, una rehabilitación pronta para desempeñar con éxito lo que se parece de obligado cumplimiento.

Plantea, que la función del profesional ante estos sufrimientos, es la de permitir espacios donde nuestros modos de ser encuentren otras significaciones, una escucha que sustraiga de la tentación cosmética, de la magia del doping, que interpele allí dónde advirtamos lo que puede ser alterado, desacomodado a beneficio de subjetivar, de encontrar los sentidos, no los que se nos asignan permanentemente, sino aquellos que seamos capaces de producir.

Bibliografía

RODRÍGUEZ, Emmanuel (2003): *El gobierno imposible*, Traficantes de Sueños, Madrid.

SENNET, Richard (2000): *La corrosión del carácter*, Anagrama, Barcelona.

LEWKOWICZ, Ignacio (2004): *Pensar sin estado. La subjetividad en la era de la fluidez*, Paidós, Buenos Aires.

BAUMAN, Zygmunt (2005): *Amor líquido. Acerca de la fragilidad de los vínculos humanos*, FCE, Buenos Aires.

III.-ASAMBLEA

- **Resumen Asamblea del 29 de octubre de 2005**

1.- Lectura y aprobación del Acta de la Asamblea anterior

Se aprueba por unanimidad

2.- Información de las gestiones realizadas por la Junta durante estos años

Lola Lorenzo hace un recorrido de lo realizado en el último periodo:

- Adaptación de los Estatutos para ponerlos acordes con la ley
- Puesta en marcha del Boletín
- Recogida de material para intentar llevar a cabo el archivo de todo lo trabajado en nuestras jornadas
- Temas tratados en las jornadas
- Participación en jornadas y congresos
- Realización del Programa de Formación (no instrumentalizado aún)

2.1.- FEAP

- Participación en la sección de grupos en el congreso realizado en Madrid (trabajo de Diana Sastre sobre Adopción)
- Anuncio del cambio de sede

2.2.- Jornadas de APOP

Se cuenta la reunión mantenida entre la Junta y los didactas para determinar si las jornadas deberían ser abiertas o cerradas.

La propuesta es que sean cerradas cuando coincidan con una Asamblea y abiertas en el resto de los casos, teniendo entrada los invitados.

2.3.- Congreso Internacional Actualidad de Grupo Operativo

Se explicó que la Junta, debido a la premura de tiempo, decide ser patrocinadora del mismo y así tener una mayor presencia.

Algunos socios muestran su malestar por no haber sido informados y preguntados sobre esta decisión, puesto que era una decisión delicada.

3.- Propuestas para someter a la Asamblea

3.1.- Balance Económico y gestión ante el Congreso Actualidad de Grupo Operativo

Se aprueba por unanimidad el presupuesto presentado.

3.2. Jornadas: contenidos y organización

Se realiza una votación con los siguientes resultados:

- 2 jornadas abierta 5 votos
- 2 jornadas cerradas 1 voto
- 1 jornada abierta y 1 cerrada 15 votos
- Abstenciones 6 votos

Se aprueba la jornada de marzo como abierta.

La jornada de octubre será cerrada. Tema: Enfermedad Única.

4.- Programa de Formación

Se presenta el Programa de Formación propuesto por los didactas a petición de la Junta.

Características:

- Es una introducción, una aproximación
- Reunión mensual
- Es transportable, permite llevarlo a cualquier ciudad
- Se ha pensado en los socios como ayudantes para cada cuatrimestre

5.- Elección de la nueva Junta

Presidenta: Diana Sastre
Vicepresidenta: Alicia Tamayo
Secretario: Alberto Taborda
Vicesecretaria: Marcelina Llano
Tesorera: Paloma González
Vocales: Eduardo Gallinar
Diana Goldzac
M^a José Nieto
Suplentes: Belén Arambillet
Esther García de Bustamante

Votación. Se aprueba por unanimidad.

6.- Nuevos socios

Se da de alta a: Pilar González

Se da de baja a: Fernando Torres

Ratificado por los socios.

7.- Ruegos y preguntas

- Se anuncia para abril unas jornadas de SEGPA en Antequera, cuyo tema es la Enfermedad del Terapeuta Grupal
- Se propone que los ponentes de las jornadas cobren

- Se propone un nuevo espacio para un fin de semana

La Asamblea termina a las 18h 45m con unas palabras de Diana Sastre agradeciendo a los miembros salientes de la Junta su colaboración y apoyo y pidiendo participación a todos los socios en los diferentes asuntos que se propongan.

- **Próxima Asamblea**

Se realizará el 28 de octubre de 2006. Se enviará por correo el avance del orden del día.

IV.-ACTIVIDADES DE LOS MIEMBROS DE APOP

- **Nuevos objetos de la clínica.** Lola Lorenzo, Felipe Vallejo y Milagros Viñas, en representación de APOP.

Resumen de la Ponencia presentada en las IV Jornadas de la FEAP "El cambio en Psicoterapia". Segovia, 31 de marzo y 1 de abril de 2006. (Pendiente de recepción).

V.-FEAP

- **Resumen de las IV Jornadas de FEAP "El cambio en Psicoterapia"**

La conferencia inaugural fue desarrollada por el profesor Carlos García Gual, catedrático de Griego de la UCM, sobre "Los mitos (griegos), sus usos y sus ecos".

Se llevaron a cabo 15 mesas simultáneas, 6 talleres y se presentaron 3 póster.

Las mesas giraron en torno al cambio en los nuevos modelos de salud, en la psicoterapia corporal, en lo terapéutico, en lo psíquico, en la psicoterapia psicoanalítica, en la terapia analítica y en la clínica.

Los talleres fueron los siguientes:

- El cambio en la psicoterapia de individuos, parejas y familias que presentan alcoholismo
- Un caso clínico desde el modelo analítico vincular
- Los mecanismos de cambio en la supervisión indirecta
- La prevención en el nacimiento de yo
- Proceso de cambio psíquico en Psicoterapia Psicoanalítica Freudiana
- El cuerpo, factor de cambio en la psicoterapia

Se presentaron los siguientes pósters:

- LEA.12 Láminas de Evaluación con Adolescentes
- La fantasía que encadena. La realidad que libera
- Libros en lengua española sobre el enfoque corporal de Gendlin (Focusing)

Intentando ser objetiva, la mesa "Nuevos objetos de la clínica" presentada por Lola Lorenzo, Felipe Vallejo y Milagros Viñas fue muy bien expuesta, con contenido claro y, además, se debe señalar la amplia participación de los asistentes.

- **Resumen de la Asamblea anual de FEAP de 3 de junio de 2006**

Informe de la Presidencia. Está a disposición de los socios en los archivos de la Asociación, consta de 8 páginas y versó acerca de hacia dónde evoluciona la Psicoterapia en España y el papel que puede y ha de jugar FEAP desde el punto de vista de su Junta.

Informe del Comité de Admisión. Consta la “favorable” admisión de 4 nuevas Asociaciones: Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado, Colegio de Psicoanálisis, Clínica y Esenyament de la Psicoanálisi (ACCEP) y la Asociación de psicoterapia Humanista Integrativa y Counselling de España (APHICE).

Consta la “favorable” Acreditación de Programas de Formación de “Módulo de formación de Psicoterapia de Niños y adolescentes” (Sociedad Forum de Psicoterapia Psicoanalítica. Y “Programa de Formación del Instituto CCJung” (Psicoterapeutas acreditados por la SEPA).

Las 2 Auditorías realizadas, designadas por sorteo en la asamblea de 2005, Asociación Andaluza de Terapia familiar y Sociedad Catalana de Terapia Familiar, han finalizado con “expedientes correctos”. Presentaron dos circulares (nº 6: Anexo a las normas de Acreditación de Programas y nº 7: Aclaraciones al artículo 21 sobre Criterios de Acreditación).

Sección de Psicoterapia de Grupo. Anuncia ya la fecha de sus próximas Jornadas, el 26 de Mayo de 2007 en Segovia (USEK) sobre Inmigración.

Relaciones Internacionales. Desde una EAP integradora y activa (con tres ejes: Europa ampliada, Psicoterapia multimodal, independización del “psicoterapeuta” como profesión), se trabaja una “plataforma común” y su reconocimiento en dos niveles: el correspondiente a cada país europeo miembro de EAP y el Consejo de Europa.

En este momento FEAP es la organización paraguas para los psicoterapeutas de España (NUO: National Umbrella Organization) en proceso de convertirse en la Organización Nacional que puede dar los certificados europeos (NAO: National Awarding Organization). Firmada la declaración de Estrasburgo. Pagadas las cuotas de ser miembro. Se asiste a las Reuniones y Comités pertinentes. Se ha creado una Sección adicional con españoles que tienen el ECP anterior a la fecha de la entrada de FEAP en EAP. El procedimiento para conseguir el ECP está en <http://www.europsyche.org/> accesible con enlace desde la página de FEAP.

En APOP disponemos del modelo de Certificado Diploma de Psicoterapeuta Acreditado, cuya validez es de 4 años y se renueva. Cuesta 35 euros el Certificado y 20 euros la Renovación (condicionada a que el titular mantenga su pertenencia a la Asociación que le acredita.

Se renovaron los 8 cargos de la Junta Directiva, por votación, siendo elegidos en orden de mayor a menor nº de votos: Isabel Sanfeliu (SEGPA), Javier Bou (ATFCV), Encarnación Mollejo (SEYPNA), J. Félix Alberdi (AEP), Luis A. Saúl (ASEPCO), M^a Ángeles Arriaga (iPsi), M^a Teresa Miró (ASEPCO) y Esperanza García (ATFCV) y dos suplentes: 1º Ignacio Rodríguez (CEAP) y 2º Jorge Pernia (CPM).

Se presentó y aprobó (borrador), con el compromiso de revisión del documento, un “Procedimiento de consultas y reclamaciones de FEAP”.

VI.-NOTAS DE SECRETARÍA Y TESORERÍA

Se anima a todos los miembros de APOP a aportar ideas para las II Jornadas de la Sección de Grupos de FEAP en Mayo de 2007, sobre Inmigración.

Se recuerda a los miembros de APOP que tengan sus expedientes al día antes de la celebración del próximo sorteo de Auditorías de FEAP. Ya en el primer Boletín se informaba de que estamos obligados a tener, además de los currícula vitae con las horas correspondientes a las actividades, sus certificados respectivos; deseamos tenerlos en la Secretaría de APOP completos lo antes posible.

Se recuerda igualmente a los miembros de APOP la necesidad de domiciliar el pago de la cuota.

VII.-NUESTROS ESTATUTOS: RECORDATORIO

Artículo 4 - Fines.

1. Potenciar el desarrollo científico y profesional de la psicoterapia operativa psicoanalítica.
2. Potenciar la investigación en psicoterapia operativa psicoanalítica, tanto en sus desarrollos teóricos como en la práctica psicoterapéutica, en los ámbitos individual, grupal e institucional.
3. Difundir entre los profesionales los desarrollos teóricos y la práctica de la psicoterapia operativa psicoanalítica, en los ámbitos individual, grupal e institucional.
4. Establecer foros de discusión y facilitar intercambios de prácticas profesionales y estudios científicos en el campo específico de actuación de la APOP.
5. Potenciar publicaciones sobre psicoterapia operativa psicoanalítica.
6. Potenciar la formación básica en psicoterapia operativa psicoanalítica. Formación que debe posibilitar la acreditación de psicoterapeutas en el campo específico de intervención de la APOP.
7. Incidir desde este Modelo y línea de trabajo en el fomento de prestaciones de servicios psicoterapéuticos en instituciones sanitarias públicas, concertadas o privadas, y en el favorecimiento de la implantación de estos servicios en todas las instituciones que inciden en la salud y el bienestar de las personas.
8. Promover la formación permanente de todos los miembros.

VIII.-ACTUALIDADES EN EL ÁMBITO GRUPAL

- Enlaces de interés:

<http://www.psicologiagrupal.cl/>

Horacio Foladori ha creado una Sección especial para hablar a propósito de las experiencias del I Congreso Internacional, en esta web, en la que aparecen documentos, artículos, index...

Existe además un espacio Canguroo (creación colectiva) para compartir las experiencias del Congreso; desde nuestro espacio grupal os animamos a todos a escribir y participar en el mismo.

<http://www.pichon.se/>

Sören Lander ha creado su página web en sueco.

- **Libros**

"**Intervención grupal en el ámbito comunitario**", Horacio C. Foladori (comp.), Ed. Espiral.

IX.-FUTURO

Se celebrarán, las XIV Jornadas de APOP, el próximo 28 de Octubre de 2006, por la mañana, de acuerdo con la decisión tomada de esta Junta Directiva en reunión con los Didactas. Seguiremos profundizando en el tema de "Psicología Social".

La ponencia será:

"Abordaje de un caso de simbiosis familiar", Paloma González y Mari Cruz Salazar

Lecturas recomendadas:

"Simbiosis y ambigüedad", de J. Bleger, Ed. Paidós.

"El reposo del guerrero" de Christiane Rochefort, Ed. Anagrama (es el caso que analiza Bleger en el libro precedente).

"Notas de psicología y psiquiatría social", de A. Bauleo, Ed. Atuel.

X.-LISTA DE MIEMBROS DE APOP

Miembros Fundadores: Armando Bauleo, Nicolás Espiro, Antonio Castilla, Rosa Fernández, Cesar Galán, Eduardo Gallinar, Enrique Galván, Luis García Campos, Marisa García, Amparo González, Pilar González, Marta Hendler, Margarita Lorea, Dolores Lorenzo, Alicia Monserrat, M^a José Nieto, Javier Perea, Teresa Rico, José Antonio Rodríguez, Antonio Sánchez, Diana Sastre, Alicia Tamayo, Milagros Viñas, Felipe Vallejo, Carmen Villuendas.

Otros Miembros: Amalia Alarcón, Belén Arambilet, Esther G. de Bustamante, Diana Goldzac, Paloma González, M^a Jesús Higuera, Marcelina Llano, M^a Rosario Pérez, Juan A. Piñero, Mari Cruz Salazar, M^a Luisa Sánchez, Alberto Taborda, M^a Eugenia Ulloa, Teresa Yago, J. Horacio Córdoba, Silvia Pugliese, M^a Pilar González Galván.

Este Boletín se enviará por e mail a los que tengan esta posibilidad, y por correo a los que no, si necesitáis más números o hay alguna modificación en vuestros datos, por favor avisármolo a apopsic@terra.es